



Ligue du Centre Val de Loire

SÉMINAIRE

de **rentrée**

AIKIDO

à **Saran-45**

25 & 26 & 27 AOÛT
2017

animé par

Michel **Bénard**

7^{ème} dan shihan CEN

Gabriel **Féménias**

5^{ème} dan CEN



VENDREDI

9h-9h30 accueil
9h30-12h cours enseignants
15h-18h cours pour tous

SAMEDI

9h-9h30 accueil
9h30-12h cours enseignants
15h-18h cours adultes et jeunes

DIMANCHE

9h-12h cours pour tous

Tarifs :

40 euros le stage complet
15 euros la journée
10 euros la 1/2 journée

Dojo municipal

315 rue pablo Picasso
45770 Saran

47.949072N (47°56'56.7"N)
1.887944 E (1°53'16.6"E)

www.aikicentre.fr
president@aikicentre.fr
06 15 43 26 83

Licence et certificat médical
en cours de validité obligatoires